

“ Ensemble, révélons vos talents ”

Que vous soyez PDG ou top managers, votre capacité à communiquer avec clarté et conviction est cruciale. Pourtant, même les leaders les plus aguerris peuvent ressentir des doutes, un stress latent ou une difficulté à capter et à maintenir l'attention de leur auditoire. C'est là que les techniques de l'acteur, dans le cadre d'un coaching personnel, se révèlent d'une efficacité redoutable.

- **Comment se sentir légitime**, prendre de la hauteur et **combattre le syndrome de l'imposteur**, ou à l'inverse comment ne pas être perçu comme quelqu'un d'imbu de lui-même ?
- Comment **développer son leadership** ?
- **Comment identifier ses points forts et ses atouts** et les mettre en avant, prendre confiance en soi, dresser une liste de ses qualités, etc. ?
- Comment **synthétiser sa communication** et sa pensée ?
- Travail sur le relationnel et **savoir se positionner** vis-à-vis de ses équipes ?

"Fort de mon expérience en tant que comédienne, autrice, réalisatrice et coach d'entreprise, je vous propose un accompagnement structuré autour des outils issus du théâtre, reconnus pour développer des compétences essentielles en communication. Le travail va consister à explorer le langage du corps (corps, postures, mouvements, attitudes), la dimension émotionnelle (intonations, silences, rythme, nuances) et la parole, en s'appuyant sur les techniques théâtrales que je maîtrise depuis de nombreuses années. Cette approche et cette méthode vous permettront de renforcer votre présence, d'accroître votre assurance et de transmettre vos messages avec authenticité et impact, pour des prises de parole plus confiantes et percutantes."

Blandine Métayer

Tarifs et informations :

Contactez Changement de décor au **01 47 64 46 72** ou visitez [notre site](http://www.changementdedecor.fr)

R é a c t i v i t é - P r o x i m i t é - C r é a t i v i t é - E f f i c a c i t é

Changement de décor : 127 rue du Faubourg Poissonnière - 75009 Paris / Téléphone : 01 47 64 46 72 / www.changementdedecor.fr